

食堂ご利用者様・ご関係者様 食品成分表改訂の お知らせ

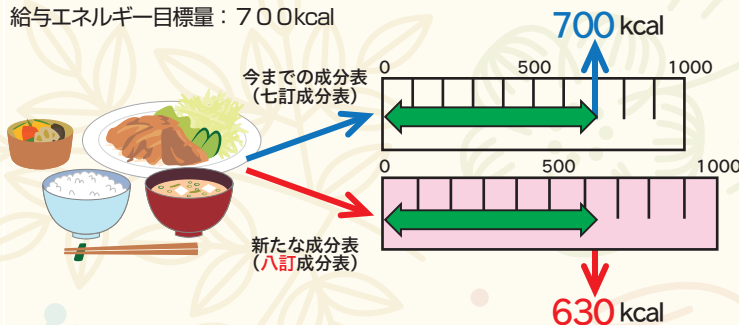
当食堂で表示している栄養成分表示の値は文部科学省から出される「日本食品成分表」を使用して算出しています。

この度、**改訂された「日本食品標準成分表 2020年版（八訂）」**を使用することで、**各食品のエネルギー等の数値が変更になります。**

食品成分表とは
食事に含まれるエネルギーや栄養素量を評価するための
ツールです。
いわば「**食べ物の物差し**」です。

成分表『食べ物の物差し』の違いによるエネルギー値の差イメージ

給与エネルギー目標量：700kcal



七訂成分表のエネルギー値よりも数値が小さくなる傾向がありますが*、**実際に摂取する食事のエネルギー量が減ったわけではありません。**

*日本栄養・食糧学会誌 2020; 73: 255-64

八訂成分表への移行によって物差しが変わったことにより、
同じ料理でもエネルギー値（栄養成分表示）が
今までよりも低くなる傾向にあります。
ご不明な点はお尋ねください。

ポイント

